**Аннатация**

Программа составлена на основе программы «Здоровей-ка» Т.А.Гусевой -преподавателя ТГСПА, адаптирована для занятия с детьми нашей школы, учитывая их возможности и наши условия.

**Цель и задачи программы:**

Занятия в секции «Здоровей-ка» с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся, сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни; формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой, умение самостоятельно заниматься физической культурой; формирование моральных и волевых качеств.

**Ожидаемый результат**

1. Оздоровление и дополнительное развитие детей.

2. Расширение представлений детей о способах организации досуга.

3. Усвоение ребенком норм позитивного взаимодействия с окружающими.

4. Формирование активного образа жизни.